

## Winter 2019/20

<b>Kurs</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Beginn</b>	<b>Trainer</b>
<b>Asparn an der Zaya Gemeindesaal</b>				
55+ Seniorengymnastik	Di	9:30	19. Nov 19	Elisabeth
<b>Drasenhofen Turnsaal d. Volksschule</b>				
55+ Seniorengymnastik	Di	16.00	03. Dez 19	Regine
Fit Mix	Mi	19.00	20. Nov 19	Jeanny
Fit Kids Volksschulkinder	Do	15.30	09. Jan 20	Jeanny
<b>Falkenstein Turnsaal d. Volksschule</b>				
55+ Seniorengymnastik	Mo	17.00	09. Dez 19	Elisabeth
Wirbelsäulengymnastik	Mo	19.00	18. Nov 19	Sabine W.
<b>Gnadendorf Turnsaal der Volksschule</b>				
Wirbelsäulengymnastik	Di	19.00	19. Nov 19	Eva
Seniorengymnastik 55+	Do	17.00	05. Dez 19	Regine
<b>Großharras Turnsaal d. Volksschule</b>				
Wirbelsäulengymnastik	Mo	19.00	25. Nov 19	Martina
55+ Seniorenturnen	Mi	18.00	20. Nov 19	Erika
<b>Hörersdorf Turnsaal des Kindergartens</b>				
55+ Seniorengymnastik	Di	18.30	19. Nov 19	Erika
<b>Laa Turnsaal der HAK/HASCH</b>				
Zumba Fitness®	Mo	18.30	02. Dez 19	Tanja
Jumping	Mo	19.30	02. Dez 19	Tanja
Zumba kids ab 6 J.	Di	17.00	07. Jan 20	Tanja
55+ Seniorengymnastik	Di	18.00	19. Nov 19	Andrea
Step Aerobic	Di	19.00	19. Nov 19	Beate
Wirbelsäulengymnastik	Di	20.00	19. Nov 19	Beate
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.	Mi	16.45	08. Jan 20	Beate Uhl
Wirbelsäulengymnastik	Mi	18.00	20. Nov 19	Andrea Malcher
Fit Mix	Mi	19.00	20. Nov 19	Andrea Malcher
Indian Balance	Do	17.30	28. Nov 19	Sabine W.
Gesundheitstraining für eine starke Mitte	Do	18.30	28. Nov 19	Sabine W.
Deep Work	Do	19.30	05. Dez 19	Tanja
Geräteturnen f. Volksschulkinder	Fr	16.00	17. Jan 20	Madlen
Mutter(Vater)-Kind Turnen	Fr	17.00	17. Jan 20	Madlen
Mamanet - Cachibol (14 tägig)	Fr	18.30	29. Nov 19	Markus
<b>Laa Turnsaal der Volksschule</b>				
Selbstverteidigung/JiuJitsu für Kinder ab 6 J.(60 Min.)	Mi	18.00	12. Feb 20	Beate u. Markus
Krafttraining für Männer	Mi	19.30	27. Nov 19	Markus

## Neudorf Turnsaal der Volksschule

Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.	Mo	15.00	13. Jan 20	Christina
Fit Kids Volksschulkinder	Mo	16.00	13. Jan 20	Christina
Dance&Generation Pound.Rockout.Workout ab 5 J.	Mo	17.00	13. Jan 20	Kathi H.
Fit Mix	Mo	18.00	25. Nov 19	Kathi H.
Pound.Rockout.Workout	Mo	19.00	25. Nov 19	Kathi H.
Wirbelsäulengymnastik	Di	19.00	19. Nov 19	Cornelia
Rock the Billy	Mi	19.00	27. Nov 19	Kathi H.

## Oberschoderlee Turnsaal der Volksschule

Fit Kids Kindergartenkinder	Mo	15.30	13. Jan 20	Beate Uhl
Fit Kids Volksschulkinder	Mo	16.30	13. Jan 20	Beate Uhl

## Ottenthal Turnsaal der Volksschule

55+ Seniorengymnastik	Mo	18.00	25. Nov 19	Jeanny
Fit Kids Kindergartenkinder	Do	16.45	09. Jan 20	Jeanny
Fit Kids Volksschulkinder	Do	17.45	09. Jan 20	Jeanny
Fit Mix	Do	19.00	28. Nov 19	Jeanny

## Poysdorf Turnsaal der Landw. Fachschule

55+ Seniorengymnastik	Di	17.15	03. Dez 19	Regine
Pound.Rockout.Workout	Di	19:00	07. Jan 20	Kathi H.
Sportmotorik f. Kinder v.5-7 J.(90 Min., 7 Einheiten)	Do	16.00	16. Jan 20	Magdalena
Sportmotorik f. Kinder ab 8 J.(90 Min., 7 Einheiten)	Do	17.30	16. Jan 20	Magdalena
Step Aerobic	Do	19.00	09. Jan 20	Beate
Wirbelsäulengymnastik	Do	20.00	09. Jan 20	Beate

## Staatz Turnsaal der Volksschule

MUKI (Mutter-Vater-Kind Turnen)	Di	16.30	26. Nov 19	Christina
Wirbelsäulengymnastik	Mi	19.00	27. Nov 19	Cornelia
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 Jahre	Do	15.00	16. Jan 20	Cornelia
Fit Kids Volksschulkinder	Do	16.00	16. Jan 20	Cornelia

## Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule

Wirbelsäulengymnastik	Di	19.30	26. Nov 19	Martina
55+ Seniorengymnastik	Mi	18.00	27. Nov 19	Andrea
Mamanet - Cachibol (14 tägig)	Do	19.00	05. Dez 19	Markus

## Unterstinkenbrunn Turnsaal des Kindergartens

55+ Seniorengymnastik	Fr	18.00	10. Jan 20	Andrea
-----------------------	----	-------	------------	--------

## Wildendürnbach Turnsaal d. Volksschule

55+ Seniorengymnastik	Mo	17.00	02. Dez 19	Regine
Wirbelsäulengymnastik	Mo	18.00	18. Nov 19	Sabine
Step Aerobic	Mo	19.00	18. Nov 19	Beate
Sportmotorik f. Kinder v.5-7 J.(90 Min., 7 Einheiten)	Di	16.00	26. Nov 19	Magdalena
Sportmotorik f. Kinder ab 8 J.(90 Min., 7 Einheiten)	Di	17.30	26. Nov 19	Magdalena
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 Jahre	Mi	16.30	08. Jan 20	Jeanny
Fit Kids Volksschulkinder	Mi	17.30	08. Jan 20	Jeanny
Indian Balance	Mi	18.30	08. Jan 20	Eva

## Wulzeshofen Turnsaal d. Volksschule

55+ Seniorengymnastik/Pfarrsaal	Mo	9.00	18. Nov 19	Elisabeth
Bauch-Bein-Po Gymnastik	Di	18.30	19. Nov 19	Andrea Malcher