

Frühjahr 2020

Kurs	Tag	Zeit	Beginn	Trainer
Asparn an der Zaya Gemeindesaal				
55+ Seniorengymnastik	abgesagt wegen Corona			Elisabeth
Drasenhofen Turnsaal d. Volksschule				
55+ Seniorengymnastik	abgesagt wegen Corona			Regine
Fit Mix (im Turnsaal des Kindergartens)	abgesagt wegen Corona			Jeanny
Fit Kids Volksschulkinder	Do	15.30	09. Jan 20	Jeanny
Fallbach Musikerheim				
Wirbelsäulengymnastik	abgesagt wegen Corona			Erika
Falkenstein Turnsaal d. Volksschule				
55+ Seniorengymnastik	Mo	17.00	13. Jan 20	Elisabeth
Wirbelsäulengymnastik	Kurs im Freien mit Einschränkungen			Sabine W.
Gnadendorf Turnsaal der Volksschule				
Wirbelsäulengymnastik	abgesagt wegen Corona			Eva
Seniorengymnastik 55+	abgesagt wegen Corona			Regine
Großharras Turnsaal d. Volksschule				
Wirbelsäulengymnastik	abgesagt wegen Corona			Martina
Fit kids	abgesagt wegen Corona			Beate Uhl
55+ Seniorenturnen	abgesagt wegen Corona			Erika
Hörersdorf Turnsaal des Kindergartens				
55+ Seniorengymnastik	abgesagt wegen Corona			Erika
Laa Turnsaal der HAK/HASCH				
Zumba Fitness®	Kurs im Freien mit Einschränkungen			Tanja
Jumping	Kurs im Freien mit Einschränkungen			Tanja
Zumba kids ab 6 J.	Di	17.00	07. Jan 20	Tanja
55+ Seniorengymnastik	abgesagt wegen Corona			Andrea
Step Aerobic	Kurs im Freien mit Einschränkungen			Beate
Wirbelsäulengymnastik	abgesagt wegen Corona			Beate
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.	Mi	16.45	08. Jan 20	Beate Uhl
Wirbelsäulengymnastik	abgesagt wegen Corona			Andrea Malcher
Fit Mix	abgesagt wegen Corona			Andrea Malcher
Indian Balance	Kurs im Freien mit Einschränkungen			Sabine W.
Gesundheitstraining für eine starke Mitte	abgesagt wegen Corona			Sabine W.
Deep Work	Kurs im Freien mit Einschränkungen			Tanja
Geräteturnen f. Volksschulkinder	Fr	16.00	17. Jan 20	Madlen
Mutter(Vater)-Kind Turnen	Fr	17.00	17. Jan 20	Madlen
Laa Turnsaal der Volksschule				
Selbstverteidigung/JiuJitsu für Kinder ab 6 J.(60 Min.)	abgesagt wegen Corona			Beate u. Markus
Krafttraining für Männer	Kurs im Freien mit Einschränkungen			Markus

Neudorf Turnsaal der Volksschule

Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.	Mo	15.00	13. Jan 20	Christina
Fit Kids Volksschulkinder	Mo	16.00	13. Jan 20	Christina
Spiel & Spaß f. Kinder ab 8 J. (90 Min., 7 Einheiten)	abgesagt wegen Corona			Kathi H.
Fit Mix	abgesagt wegen Corona			Kathi H.
Pound.Rockout.Workout	Kurs im Freien mit Einschränkungen			Kathi H.
Wirbelsäulengymnastik	abgesagt wegen Corona			Cornelia
Rock the Billy	abgesagt wegen Corona			Kathi H.

Oberschoderlee Turnsaal der Volksschule

Fit Kids Kindergartenkinder	Mo	15.30	13. Jan 20	Beate Uhl
Fit Kids Volksschulkinder	Mo	16.30	13. Jan 20	Beate Uhl

Ottenthal Turnsaal der Volksschule

55+ Seniorengymnastik	abgesagt wegen Corona			Jeanny
Fit Kids Kindergartenkinder	Do	16.45	09. Jan 20	Jeanny
Fit Kids Volksschulkinder	Do	17.45	09. Jan 20	Jeanny
Fit Mix	Kurs im Freien mit Einschränkungen			Jeanny

Poysdorf Turnsaal der Landw. Fachschule

55+ Seniorengymnastik	abgesagt wegen Corona			Regine
Pound.Rockout.Workout	abgesagt wegen Corona			Kathi H.
Dance for Kids 5-7 J.	abgesagt wegen Corona			Magdalena
Dance for Kids 8-10 J.	abgesagt wegen Corona			Magdalena
Dance for Teens ab 11 J.	abgesagt wegen Corona			Magdalena
Step Aerobic	abgesagt wegen Corona			Beate
Bauch Bein Po	Do	20.00	13. Feb 20	Beate

Staatz Turnsaal der Volksschule

MUKI (Mutter-Vater-Kind Turnen)	abgesagt wegen Corona			Christina
Wirbelsäulengymnastik	Kurs im Freien mit Einschränkungen			Cornelia

Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule

Wirbelsäulengymnastik	abgesagt wegen Corona			Martina
55+ Seniorengymnastik	abgesagt wegen Corona			Andrea
Mamanet - Cachibol	abgesagt wegen Corona			Markus

Unterstinkenbrunn Turnsaal des Kindergartens

55+ Seniorengymnastik	abgesagt wegen Corona			Andrea
-----------------------	-----------------------	--	--	--------

Wildendürnbach Turnsaal d. Volksschule

55+ Seniorengymnastik	abgesagt wegen Corona			Regine
Wirbelsäulengymnastik	abgesagt wegen Corona			Sabine
Step Aerobic	Kurs im Freien mit Einschränkungen			Beate
Dance for Kids 5-7 J.	abgesagt wegen Corona			Magdalena
Dance for Kids ab 8 J.	abgesagt wegen Corona			Magdalena
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 Jahre	Mi	16.30	08. Jan 20	Jeanny
Fit Kids Volksschulkinder	Mi	17.30	08. Jan 20	Jeanny
Indian Balance	abgesagt wegen Corona			Eva

Wulzeshofen Turnsaal d. Volksschule

55+ Seniorengymnastik/Pfarrsaal	abgesagt wegen Corona			Elisabeth
Bauch-Bein-Po Gymnastik	abgesagt wegen Corona			Andrea Malcher