

Kurs	Tag	Zeit	Beginn	Trainer
Ameis Saal im Dorfwirtshaus				
Wirbelsäulengymnastik	Do	18.00	27. Jan 22	Cornelia
Asparn an der Zaya Gemeindesaal				
Fit über 55+	Di	9:30	01. Feb 22	Elisabeth
Drasenhofen Turnsaal der Volksschule				
Fit Mix	Di	19.00	11. Jan 22	Jeanny
Eichenbrunn/Bushaltestelle Siedlung				
Reaktiv Walking outdoor	Mo	18.30	21. Feb 22	Beate U.
Falkenstein Turnsaal der Volksschule				
Wirbelsäulengymnastik	Mo	19.00	10. Jan 22	Sabine W.
Gnadendorf Turnsaal der Volksschule				
Wirbelsäulengymnastik	Di	19.00	11. Jan 22	Eva
Fit über 55+	Do	17.00	13. Jan 22	Regine
Großharras Turnsaal der Volksschule				
Wirbelsäulengymnastik	Mo	19.00	10. Jan 22	Martina
Fit über 55+	Mi	16.30	12. Jan 22	Regine
Hörersdorf Musikerheim				
Wirbelsäulengymnastik	Do	18:30	13. Jan 22	Kathi H.
Laa Turnsaal der HAK/HASCH				
Zumba kids ab 5 J.	Mo	17:15	31. Jan 22	Tanja
Zumba Fitness®	Mo	18.30	31. Jan 22	Tanja
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.	Do	16.30	27. Jan 22	Uschi
Fit kids Volksschulkinder	Di	17.00	25. Jan 22	Uschi
Fit über 55+	Di	18.00	11. Jan 22	Andrea
Step Aerobic	Di	19.00	11. Jan 22	Beate
Wirbelsäulengymnastik	Di	20.00	11. Jan 22	Beate
Wirbelsäulengymnastik	Mi	18.00	12. Jan 22	Andrea Malcher
Fit Mix	Mi	19.00	12. Jan 22	Andrea Malcher
Wirbelsäulengymnastik	Mi	20.00	12. Jan 22	Andrea Malcher
Mutter(Vater)-Kind Turnen	Do	15.30	27. Jan 22	Uschi
Indian Balance	Do	18.00	13. Jan 22	Sabine W.
Jumping	Do	19.00	20. Jan 22	Tanja
Laa Turnsaal der Volksschule				
Pound.Rockout.Workout	Mi	18.00	12. Jan 22	Kathi H.
Krafttraining mit eigenem Körpergewicht	Mi	19.00	26. Jan 22	Markus
Neudorf Turnsaal der Volksschule				
Bauch-Bein-Po Gymnastik	Mo	18.00	10. Jan 22	Kathi H.
Pound.Rockout.Workout	Mo	19.00	10. Jan 22	Kathi H.
Wirbelsäulengymnastik	Di	19.00	11. Jan 22	Cornelia
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.	Do	15.30	13. Jan 22	Kathi H.
Fit Kids Volksschulkinder	Do	16.30	13. Jan 22	Kathi H.
Zumba Fitness®	Do	18.30	13. Jan 22	Katharina P.

Kurs	Tag	Zeit	Beginn	Trainer
Oberschoderlee Turnsaal der Volksschule				
Wirbelsäulengymnastik	Di	19.30	11. Jan 22	Martina
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.	Mo	15.30	31. Jan 22	Uschi
Fit Kids Volksschulkinder	Mo	16.30	31. Jan 22	Uschi
Ottenthal Turnsaal der Volksschule				
Fit über 55+	Mo	18.00	17. Jan 22	Jeanny
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.	Do	15.00	13. Jan 22	Jeanny
Fit Kids Volksschulkinder	Do	16.00	13. Jan 22	Jeanny
Fit Mix	Do	19.00	13. Jan 22	Jeanny
Poysbrunn Turnsaal der alten Schule				
Fit Mix	Mo	17.45	10. Jan 22	Sabine W.
Poysdorf Turnsaal der Landw. Fachschule				
Fit über 55+	Di	17.00	11. Jan 22	Regine
Wirbelsäulengymnastik	Mi	18.00	12. Jan 22	Beate
Step Aerobic	Mi	19.00	12. Jan 22	Beate
Staatz Turnsaal der Volksschule				
MUKI (Mutter-Vater-Kind Turnen)	Di	15.30	25. Jan 22	Magdalena
Wirbelsäulengymnastik	Mi	19.00	12. Jan 22	Cornelia
Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule				
Fit über 55+	Mi	18.00	12. Jan 22	Regine
Mamanet - Cachibol	Do	18.30	27. Jan 22	Markus
Unterstinkenbrunn Bewegungsraum der Volksschule				
Fit über 55+	Do	18.00	27. Jan 22	Eva
Wildendürnbach Turnsaal der Volksschule				
Wirbelsäulengymnastik	Mo	18.00	10. Jan 22	Sabine
Step Aerobic	Mo	19.00	10. Jan 22	Beate
Dance for Kids 5-7 J.	Di	17.00	15. Feb 22	Magdalena
Dance for Kids ab 8 J.	Di	18.00	15. Feb 22	Magdalena
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 Jahre	Mi	16.30	26. Jan 22	Uschi
Fit Kids Volksschulkinder	Mi	18.00	12. Jan 22	Jeanny
Indian Balance	Mi	19.00	12. Jan 22	Eva
Wulzeshofen Pfarrsaal				
Fit über 55+	Mo	9.00	31. Jan 22	Elisabeth
Yoga	Di	19.15	11. Jan 22	Maria

Wir halten uns an die Covid 19 Maßnahmen der Regierung und bitten alle Teilnehmer der Kurse die geltenden Vorschriften zu beachten !