Falkenstein Turnsaal der Volksschule	Frühjahrsprogramm 2022					
Fit Mix	Kurs	Tag	Zeit	Beginn	Trainer	
Wirbelsäulengymnastik Mo 19.00 25. Apr 22 Sabine W.	Drasenhofen Turnsaa	der \	Volkss	chule		
Wirbelsäulengymnastik	Fit Mix				Jeanny	
Mirbelsäulengymnastik Di 19.00 05. Apr 22 Eva	Falkenstein Turnsaal	der V	<u>olkss</u>	chule		
Wirbelsäulengymnastik Di 19.00 05. Apr 22 Eva Fit über 55+ Do 17.00 31. Mrz 22 Regine Großharras Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Mo 19.00 25. Apr 22 Martina Fit über 55+ Mi 16.30 13. Apr 22 Regine Zumba Fitness® Mo 18.30 23. Mai 22 Tanja Fit über 55+ Di 18.00 05. Apr 22 Beate Wirbelsäulengymnastik Di 19.00 05. Apr 22 Beate Wirbelsäulengymnastik Mi 18.00 27. Apr 22 Kathi H. Pound. Rockout. Workout Mi 19.00 20. Apr 22 Kathi H. Indian Balance Do 18.00 27. Apr 22 Kathi H. Jumping Laa Turnsaal der Volksschule Krafttraining mit eigenem Körpergewicht Mi 19.00 27. Apr 22 Markus Neudorf Turnsaal der Volksschule Buch-Bein-Po/Pound Mo 18.30 28. Apr 22 Kathi H.		_			Sabine W.	
Fit über 55+ Do 17.00 31. Mrz 22 Regine						
Month Mont						
Wirbelsäulengymnastik					Regine	
Regine						
Laa Turnsaal der HAK/HASCH Zumba Fitness®						
Zumba Fitness®					Regine	
Di						
Step Aerobic Di 19.00 05. Apr 22 Beate		1				
Wirbelsäulengymnastik Di 20.00 05. Apr 22 Beate Wirbelsäulengymnastik Mi 18.00 27. Apr 22 Kathi H. Pound.Rockout.Workout Mi 19.00 20. Apr 22 Kathi H. Indian Balance Do 19.00 19. Mai 22 Sabine W. Jumping Do 19.00 19. Mai 22 Tanja Laa Turnsaal der Volksschule Krafttraining mit eigenem Körpergewicht Mi 19.00 27. Apr 22 Markus Neudorf Turnsaal der Volksschule Bauch-Bein-Po/Pound Mo 18.30 02. Mai 22 Kathi H. Wirbelsäulengymnastik Di 19.00 05. Apr 22 Cornelia Zumba Fitness® Do 18.30 28. Apr 22 Kathi H. Wirbelsäulengymnastik Di 19.30 26. Apr 22 Martina Oberschoderlee Turnsaal der Volksschule Fit Mix Do 19.00 21. Apr 22 Jeanny Poysbrunn Turnsaal der Landw. Fachschule Fit übe						
Wirbelsäulengymnastik Mi 18.00 27. Apr 22 Kathi H. Pound.Rockout.Workout Mi 19.00 20. Apr 22 Kathi H. Indian Balance Do 18.00 21. Apr 22 Sabine W. Jumping Do 19.00 19. Mai 22 Tanja Laa Turnsaal der Volksschule Krafttraining mit eigenem Körpergewicht Mi 19.00 27. Apr 22 Markus Neudorf Turnsaal der Volksschule Bauch-Bein-Po/Pound Mo 18.30 02. Mai 22 Kathi H. Wirbelsäulengymnastik Di 19.00 05. Apr 22 Cornelia Zumba Fitness® Do 18.30 28. Apr 22 Katharina P. Oberschoderlee Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Di 19.30 26. Apr 22 Martina Poysbrunn Turnsaal der Volksschule Fit Mix Mo 17.45 25. Apr 22 Sabine W. Poysbrun Turnsaal der Landw. Fachschule Fit über 55+ Di 17.00 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>						
Pound.Rockout.Workout						
Indian Balance				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
Jumping Laa Turnsaal der Volksschule Krafttraining mit eigenem Körpergewicht Mi 19.00 27. Apr 22 Markus Neudorf Turnsaal der Volksschule Bauch-Bein-Po/Pound Mo 18.30 02. Mai 22 Kathi H. Wirbelsäulengymnastik Di 19.00 05. Apr 22 Cornelia Zumba Fitness® Do 18.30 28. Apr 22 Katharina P. Oberschoderlee Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Di 19.30 26. Apr 22 Martina Ottenthal Turnsaal der Volksschule Fit Mix Do 19.00 21. Apr 22 Jeanny Poysbrunn Turnsaal der alten Schule Fit Wix Mo 17.45 25. Apr 22 Sabine W. Poysdorf Turnsaal der Landw. Fachschule Fit über 55+ Di 17.00 29. Mrz 22 Regine Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule Fit über 55+ Do 18.00 30. Mrz 22 Regine Unterstinkenbrunn Bewegungsraum des Kindergartens Fit über 55+ Do 18.00 28. Apr 22 Eva Wildendürnbach Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Mo 18.00 04. Apr 22 Sabine Step Aerobic Mo 19.00 02. Mai 22 Beate Fit Kids Volksschulkinder Mi 18.00 09. Mrz 22 Jeanny Indian Balance Mi 19.00 06. Apr 22 Eva						
Laa Turnsaal der Volksschule						
Krafttraining mit eigenem Körpergewicht Neudorf Turnsaal der Volksschule		_			ranja	
Neudorf Turnsaal der Volksschule Bauch-Bein-Po/Pound Mo 18.30 02. Mai 22 Kathi H. Wirbelsäulengymnastik Di 19.00 05. Apr 22 Cornelia Zumba Fitness® Do 18.30 28. Apr 22 Katharina P. Oberschoderlee Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Di 19.30 26. Apr 22 Martina Ottenthal Turnsaal der Volksschule Fit Mix Do 19.00 21. Apr 22 Jeanny Poysbrunn Turnsaal der alten Schule Fit über 55+ Di 17.45 25. Apr 22 Sabine W. Poysdorf Turnsaal der Landw. Fachschule Fit über 55+ Di 17.00 29. Mrz 22 Regine Unterstinkenbrunn Bewegungsraum des Kindergartens Fit über 55+ Do 18.00 28. Apr 22 Eva Wildendürnbach Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Mo 18.00 04. Apr 22 Sabine Step Aerobic Mo 19.00 02. Mai 22 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Markus</td>					Markus	
Bauch-Bein-Po/Pound Mo 18.30 02. Mai 22 Kathi H. Wirbelsäulengymnastik Di 19.00 05. Apr 22 Cornelia Zumba Fitness® Do 18.30 28. Apr 22 Katharina P. Oberschoderlee Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Di 19.30 26. Apr 22 Martina Ottenthal Turnsaal der Volksschule Fit Mix Do 19.00 21. Apr 22 Jeanny Poysbrunn Turnsaal der alten Schule Fit über 55+ Di 17.00 29. Mrz 22 Regine Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule Fit über 55+ Mi 18.00 30. Mrz 22 Regine Unterstinkenbrunn Bewegungsraum des Kindergartens Fit über 55+ Do 18.00 28. Apr 22 Eva Wirbelsäulengymnastik Mo 18.00 04. Apr 22 Sabine Step Aerobic Mo 19.00 02. Mai 22 Beate Fit Kids Volksschulkinder Mi 19.00 <td colspan="6">Neudorf Turnsaal der Volksschule</td>	Neudorf Turnsaal der Volksschule					
Wirbelsäulengymnastik Zumba Fitness® Do 18.30 28. Apr 22 Katharina P. Oberschoderlee Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Di 19.30 26. Apr 22 Martina Ottenthal Turnsaal der Volksschule Fit Mix Do 19.00 21. Apr 22 Jeanny Poysbrunn Turnsaal der alten Schule Fit Mix Mo 17.45 25. Apr 22 Sabine W. Poysdorf Turnsaal der Landw. Fachschule Fit über 55+ Di 17.00 29. Mrz 22 Regine Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule Fit über 55+ Mi 18.00 30. Mrz 22 Regine Unterstinkenbrunn Bewegungsraum des Kindergartens Fit über 55+ Do 18.00 28. Apr 22 Eva Wildendürnbach Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Mo 18.00 04. Apr 22 Sabine Step Aerobic Mi 18.00 09. Mrz 22 Jeanny Indian Balance Mi 18.00 09. Mrz 22 Jeanny Indian Balance Mi 19.00 06. Apr 22 Eva		1			Kathi H.	
Do		Di				
Wirbelsäulengymnastik Di 19.30 26. Apr 22 Martina		Do			Katharina P.	
Ottenthal Turnsaal der Volksschule	Oberschoderlee Turnsa	al de	r Volks			
Ottenthal Turnsaal der Volksschule		1			Martina	
Fit Mix Do 19.00 21. Apr 22 Jeanny Poysbrunn Turnsaal der alten Schule Fit Mix Mo 17.45 25. Apr 22 Sabine W. Poysdorf Turnsaal der Landw. Fachschule Fit über 55+ Di 17.00 29. Mrz 22 Regine Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule Fit über 55+ Mi 18.00 30. Mrz 22 Regine Unterstinkenbrunn Bewegungsraum des Kindergartens Fit über 55+ Do 18.00 28. Apr 22 Eva Wildendürnbach Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Mo 18.00 04. Apr 22 Sabine Step Aerobic Mo 19.00 02. Mai 22 Beate Fit Kids Volksschulkinder Mi 18.00 09. Mrz 22 Jeanny Indian Balance Mi 19.00 06. Apr 22 Eva						
Poysbrunn Turnsaal der alten Schule Fit Mix Poysdorf Turnsaal der Landw. Fachschule Fit über 55+ Di 17.00 29. Mrz 22 Regine Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule Fit über 55+ Mi 18.00 30. Mrz 22 Regine Unterstinkenbrunn Bewegungsraum des Kindergartens Fit über 55+ Do 18.00 28. Apr 22 Eva Wildendürnbach Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Mo 18.00 04. Apr 22 Sabine Step Aerobic Mo 19.00 02. Mai 22 Beate Fit Kids Volksschulkinder Mi 18.00 09. Mrz 22 Jeanny Indian Balance Mi 19.00 06. Apr 22 Eva Wulzeshofen Pfarrsaal	Fit Mix	1			Jeanny	
Fit Mix Poysdorf Turnsaal der Landw. Fachschule Fit über 55+ Di 17.00 29. Mrz 22 Regine Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule Fit über 55+ Mi 18.00 30. Mrz 22 Regine Unterstinkenbrunn Bewegungsraum des Kindergartens Fit über 55+ Do 18.00 28. Apr 22 Eva Wildendürnbach Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Mo 18.00 04. Apr 22 Sabine Step Aerobic Mo 19.00 02. Mai 22 Beate Fit Kids Volksschulkinder Mi 18.00 09. Mrz 22 Jeanny Indian Balance Mi 19.00 06. Apr 22 Eva Wulzeshofen Pfarrsaal	Poysbrunn Turnsaal	der a	lten So		•	
Poysdorf Turnsaal der Landw. Fachschule Fit über 55+ Di 17.00 29. Mrz 22 Regine Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule Fit über 55+ Mi 18.00 30. Mrz 22 Regine Unterstinkenbrunn Bewegungsraum des Kindergartens Fit über 55+ Do 18.00 28. Apr 22 Eva Wildendürnbach Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Mo 18.00 04. Apr 22 Sabine Step Aerobic Mo 19.00 02. Mai 22 Beate Fit Kids Volksschulkinder Mi 18.00 09. Mrz 22 Jeanny Indian Balance Mi 19.00 06. Apr 22 Eva Wulzeshofen Pfarrsaal	Fit Mix				Sabine W.	
Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule Fit über 55+ Mi 18.00 30. Mrz 22 Regine Unterstinkenbrunn Bewegungsraum des Kindergartens Fit über 55+ Do 18.00 28. Apr 22 Eva Wildendürnbach Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Mo 18.00 04. Apr 22 Sabine Step Aerobic Mo 19.00 02. Mai 22 Beate Fit Kids Volksschulkinder Mi 18.00 09. Mrz 22 Jeanny Indian Balance Mi 19.00 06. Apr 22 Eva Wulzeshofen Pfarrsaal	Poysdorf Turnsaal der L	andv				
Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule Fit über 55+ Mi 18.00 30. Mrz 22 Regine Unterstinkenbrunn Bewegungsraum des Kindergartens Fit über 55+ Do 18.00 28. Apr 22 Eva Wildendürnbach Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Mo 18.00 04. Apr 22 Sabine Step Aerobic Mo 19.00 02. Mai 22 Beate Fit Kids Volksschulkinder Mi 18.00 09. Mrz 22 Jeanny Indian Balance Mi 19.00 06. Apr 22 Eva Wulzeshofen Pfarrsaal					Regine	
Fit über 55+ Unterstinkenbrunn Bewegungsraum des Kindergartens Fit über 55+ Do 18.00 28. Apr 22 Eva Wildendürnbach Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Mo 18.00 04. Apr 22 Sabine Step Aerobic Fit Kids Volksschulkinder Mi 18.00 09. Mrz 22 Jeanny Indian Balance Mi 19.00 06. Apr 22 Eva Wulzeshofen Pfarrsaal						
Unterstinkenbrunn Bewegungsraum des KindergartensFit über 55+Do18.0028. Apr 22EvaWildendürnbach Turnsaal der VolksschuleWirbelsäulengymnastikMo18.0004. Apr 22SabineStep AerobicMo19.0002. Mai 22BeateFit Kids VolksschulkinderMi18.0009. Mrz 22JeannyIndian BalanceMi19.0006. Apr 22EvaWulzeshofen Pfarrsaal	Fit über 55+				Regine	
Fit über 55+ Wildendürnbach Turnsaal der Volksschule Wirbelsäulengymnastik Mo 18.00 04. Apr 22 Sabine Step Aerobic Fit Kids Volksschulkinder Indian Balance Mi 19.00 06. Apr 22 Eva Wulzeshofen Pfarrsaal				l l		
Wildendürnbach Turnsaal der VolksschuleWirbelsäulengymnastikMo18.0004. Apr 22SabineStep AerobicMo19.0002. Mai 22BeateFit Kids VolksschulkinderMi18.0009. Mrz 22JeannyIndian BalanceMi19.0006. Apr 22EvaWulzeshofen Pfarrsaal	Fit über 55+					
WirbelsäulengymnastikMo18.0004. Apr 22SabineStep AerobicMo19.0002. Mai 22BeateFit Kids VolksschulkinderMi18.0009. Mrz 22JeannyIndian BalanceMi19.0006. Apr 22EvaWulzeshofen Pfarrsaal						
Step AerobicMo19.0002. Mai 22BeateFit Kids VolksschulkinderMi18.0009. Mrz 22JeannyIndian BalanceMi19.0006. Apr 22EvaWulzeshofen Pfarrsaal					Sabine	
Fit Kids Volksschulkinder Mi 18.00 09. Mrz 22 Jeanny Indian Balance Mi 19.00 06. Apr 22 Eva Wulzeshofen Pfarrsaal	Step Aerobic	Мо	19.00	02. Mai 22	Beate	
Indian Balance Mi 19.00 06. Apr 22 Eva Wulzeshofen Pfarrsaal		Mi				
Wulzeshofen Pfarrsaal	Indian Balance	Mi	19.00	06. Apr 22		
	Yoga			05. Apr 22	Maria	