

Kurs	Tag	Zeit	Beginn	Trainer
Ameis Saal im Dorfwirtshaus				
Wirbelsäulengymnastik	Do	18.00	10. Sep 20	Cornelia
Asparn an der Zaya Gemeindesaal				
55+ Seniorengymnastik	Di	9:30	08. Sep 20	Elisabeth
Drasenhofen Turnsaal d. Volksschule				
55+ Seniorengymnastik	Di	16.00	08. Sep 20	Regine
Fit Mix	Mi	19.00	09. Sep 20	Jeanny
Fit Kids Volksschulkinder	Do	15.30	08. Okt 20	Jeanny
Eichenbrunn/Bushaltestelle Siedlung				
Reaktiv Walking outdoor	Mo	18.30	14. Sep 20	Beate U.
Falkenstein Turnsaal d. Volksschule				
Wirbelsäulengymnastik	Mo	19.00	07. Sep 20	Sabine W.
Gnadendorf Turnsaal der Volksschule				
Wirbelsäulengymnastik	Di	19.00	08. Sep 20	Eva
Seniorengymnastik 55+	Do	17.00	10. Sep 20	Regine
Großharras Turnsaal d. Volksschule				
Wirbelsäulengymnastik	Mo	19.30	14. Sep 20	Martina
55+ Seniorenturnen	Di	10.00	08. Sep 20	Erika
Hörersdorf Turnsaal des Kindergartens				
Wirbelsäulengymnastik	Do	17.45	10. Sep 20	Kathi H.
Laa Turnsaal der HAK/HASCH				
Zumba kids ab 5 J.	Mo	17.15	15. Sep 20	Tanja
Zumba Fitness®	Mo	18.30	07. Sep 20	Tanja
Deep Work	Mo	19.30	07. Sep 20	Tanja
55+ Seniorengymnastik	Di	18.00	08. Sep 20	Andrea
Step Aerobic	Di	19.00	08. Sep 20	Beate
Wirbelsäulengymnastik	Di	20.00	08. Sep 20	Beate
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.	Mi	16.30	16. Sep 20	Beate Uhl
Wirbelsäulengymnastik	Mi	18.00	09. Sep 20	Andrea Malcher
Fit Mix	Mi	19.00	09. Sep 20	Andrea Malcher
Wirbelsäulengymnastik	Mi	20.00	09. Sep 20	Andrea Malcher
Indian Balance	Do	17.30	10. Sep 20	Sabine W.
Gesundheitstraining für eine starke Mitte	Do	18.30	10. Sep 20	Sabine W.
Jumping	Do	19.30	10. Sep 20	Tanja
Bewegungsabenteuer m. Geräten f. Volksschulkinder	Fr	16.00	18. Sep 20	Madlen
Mutter(Vater)-Kind Turnen	Fr	17.00	18. Sep 20	Madlen
Laa Turnsaal der Volksschule				
Selbstverteidigung/JiuJitsu für Kinder ab 6 J.(60 Min.)	Mi	18.00	16. Sep 20	Beate u. Markus
Selbstverteidigung/JiuJitsu für Kinder ab 5.Schulstufe(60 Min.)	Mi	18.45	16. Sep 20	Beate u. Markus
Krafttraining für Männer	Mi	20.00	09. Sep 20	Markus
Neudorf Turnsaal der Volksschule				
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.	Mo	15.00	14. Sep 20	Katharina P.
Fit Kids Volksschulkinder	Mo	16.00	14. Sep 20	Katharina P.

Kurs	Tag	Zeit	Beginn	Trainer
Neudorf Turnsaal der Volksschule				
Bauch-Bein-Po Gymnastik	Mo	18.00	07. Sep 20	Kathi H.
Pound.Rockout.Workout	Mo	19.00	07. Sep 20	Kathi H.
Wirbelsäulengymnastik	Di	19.00	08. Sep 20	Cornelia
Oberschoderlee Turnsaal der Volksschule				
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.	Mo	15.30	14. Sep 20	Beate Uhl
Fit Kids Volksschulkinder	Mo	16.30	14. Sep 20	Beate Uhl
Ottenthal Turnsaal der Volksschule				
55+ Seniorengymnastik	Mo	18.00	07. Sep 20	Jeanny
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.	Do	16.45	17. Sep 20	Jeanny
Fit Kids Volksschulkinder	Do	17.45	17. Sep 20	Jeanny
Fit Mix	Do	19.00	10. Sep 20	Jeanny
Poysdorf Turnsaal der Landw. Fachschule				
55+ Seniorengymnastik	Di	17.15	08. Sep 20	Regine
Wirbelsäulengymnastik	Mi	18.00	09. Sep 20	Beate
Step Aerobic	Mi	19.00	09. Sep 20	Beate
Dance for Kids 5-7 J.	Do	16.00	17. Sep 20	Magdalena
Dance for Kids 8-10 J.	Do	17.00	17. Sep 20	Magdalena
Dance for Teens ab 11 J.	Do	18.00	17. Sep 20	Magdalena
Pound.Rockout.Workout	Do	19.00	24. Sep 20	Kathi H.
Staatz Turnsaal der Volksschule				
MUKI (Mutter-Vater-Kind Turnen)	Di	16.00	15. Sep 20	Katharina P.
Wirbelsäulengymnastik	Mi	19.00	16. Sep 20	Cornelia
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 Jahre	Do	15.00	17. Sep 20	Cornelia
Fit Kids Volksschulkinder	Do	16.00	17. Sep 20	Cornelia
Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule				
Wirbelsäulengymnastik	Di	19.30	15. Sep 20	Martina
55+ Seniorengymnastik	Mi	18.00	16. Sep 20	Andrea
Mamanet - Cachibol	Do	18.30	10. Sep 20	Markus
Unterstinkenbrunn Turnsaal des Kindergartens				
55+ Seniorengymnastik	Fr	18.00	02. Okt 20	Andrea
Wildendürnbach Turnsaal d. Volksschule				
Outdoor Kids (7-12)J./Treffpunkt Volksschule	Mo	17.00	14. Sep 20	Magdalena
55+ Seniorengymnastik	Mo	17.00	07. Sep 20	Regine
Wirbelsäulengymnastik	Mo	18.00	07. Sep 20	Sabine
Step Aerobic	Mo	19.00	07. Sep 20	Beate
Dance for Kids 5-7 J.	Di	16.00	15. Sep 20	Magdalena
Dance for Kids ab 8 J.	Di	17.00	15. Sep 20	Magdalena
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 Jahre	Mi	16.30	16. Sep 20	Jeanny
Fit Kids Volksschulkinder	Mi	17.30	16. Sep 20	Jeanny
Indian Balance	Mi	18.30	09. Sep 20	Eva
Wulzeshofen Turnsaal d. Volksschule				
55+ Seniorengymnastik/Pfarrsaal	Mo	9.00	07. Sep 20	Elisabeth
Bauch-Bein-Po Gymnastik	Di	18.30	15. Sep 20	Kathi H.