

| <b>Kurs</b>   | <b>Tag</b> | <b>Zeit</b> | <b>Beginn</b> | <b>Trainer</b> |
|---|------------|-------------|---------------|----------------|
| <b>Asparn an der Zaya Turnsaal der Volksschule</b>  |            |             |               |                |
| Fit Mix   | Do         | 18.45       | 07. Sep 17    | Patrizia       |
| 55+ Seniorengymnastik   | Fr         | 16.45       | 08. Sep 17    | Elisabeth      |
| <b>Drasenhofen Turnsaal d. Volksschule</b>  |            |             |               |                |
| 55+ Seniorengymnastik   | Di         | 15.30       | 12. Sep 17    | Regine         |
| <b>Falkenstein Turnsaal d. Volksschule</b>  |            |             |               |                |
| 55+ Seniorengymnastik   | Mo         | 17.00       | 25. Sep 17    | Elisabeth      |
| Wirbelsäulengymnastik   | Mo         | 19.00       | 04. Sep 17    | Sabine W.      |
| <b>Gaubitsch Turnsaal der Volksschule</b>   |            |             |               |                |
| Fit Mix   | Do         | 20.00       | 07. Sep 17    | Patrizia       |
| <b>Gnadendorf Turnsaal der Volksschule</b>  |            |             |               |                |
| Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 Jahre  | Mo         | 14.30       | 11. Sep 17    | Beate Uhl      |
| Fit Kids Volksschulkinder   | Mo         | 15.30       | 11. Sep 17    | Beate Uhl      |
| Wirbelsäulengymnastik   | Di         | 18.30       | 05. Sep 17    | Patrizia       |
| Seniorengymnastik 55+   | Do         | 17.00       | 07. Sep 17    | Regine         |
| <b>Großharras Turnsaal d. Volksschule</b>   |            |             |               |                |
| Wirbelsäulengymnastik   | Mo         | 19.00       | 11. Sep 17    | Martina        |
| 55+ Seniorenturnen  | Mi         | 18.30       | 06. Sep 17    | Erika          |
| <b>Hanfthal Dorfsaal</b>  |            |             |               |                |
| Reaktiv Outdoor   | Di         | 18.30       | 05. Sep 17    | Beate Uhl      |
| 55+ Seniorenturnen  | Mi         | 18.00       | 06. Sep 17    | Elisabeth      |
| Fit Mix   | Do         | 8:30        | 21. Sep 17    | Andrea Malcher |
| <b>Herrnbaumgarten Turnsaal d. Volksschule</b>  |            |             |               |                |
| Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.   | Mo         | 16.00       | 18. Sep 17    | Sabine W.      |
| Fit Kids Volksschulkinder   | Mo         | 17.00       | 18. Sep 17    | Sabine W.      |
| <b>Hörersdorf Turnsaal des Kindergartens</b>  |            |             |               |                |
| 55+ Seniorengymnastik   | Di         | 18.30       | 05. Sep 17    | Erika          |
| Wirbelsäulengymnastik   | Di         | 19.30       | 05. Sep 17    | Erika          |
| <b>Laa Turnsaal der HAK/HASCH</b>   |            |             |               |                |
| X-Tempo   | Mo         | 19.00       | 04. Sep 17    | Patrizia       |
| Erlebnisturnen für Volksschulkinder <b>NEU !!!</b>  | Di         | 17.00       | 12. Sep 17    | Patrizia       |
| 55+ Seniorengymnastik   | Di         | 18.00       | 05. Sep 17    | Andrea         |
| Step Aerobic  | Di         | 19.00       | 05. Sep 17    | Beate          |
| Wirbelsäulengymnastik   | Di         | 20.00       | 05. Sep 17    | Beate          |
| Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.   | Mi         | 15.30       | 13. Sep 17    | Beate Uhl      |
| Mutter(Vater)-Kind Turnen   | Mi         | 16.45       | 13. Sep 17    | Patrizia       |
| Reaktiv Gyms  | Mi         | 18.30       | 06. Sep 17    | Patrizia       |
| Zumba Fitness®  | Mi         | 19.30       | 06. Sep 17    | Tanja          |
| Indian Balance  | Do         | 17.30       | 07. Sep 17    | Sabine W.      |
| Wirbelsäulengymnastik   | Do         | 18.30       | 07. Sep 17    | Andrea Malcher |
| Selbstverteidigung für Erwachsene   | Do         | 19.30       | 07. Sep 17    | Markus         |
| Mamanet - Cachibol <b>NEU !!!</b> Für alle Mütter (jeden Alters) und alle Frauen ab 30 auch ohne Kinder | Fr         | 18.00       | 08. Sep 17    | ???            |

| <b>Kurs</b>   | <b>Tag</b> | <b>Zeit</b> | <b>Beginn</b> | <b>Trainer</b> |
|---|------------|-------------|---------------|----------------|
| <b>Neudorf Turnsaal der Volksschule</b>             |            |             |               |                |
| Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 Jahre              | Mo         | 15.00       | 18. Sep 17    | Christina      |
| Fit Kids Volksschulkinder                           | Mo         | 16.00       | 18. Sep 17    | Christina      |
| Fit Mix   | Mo         | 17.45       | 04. Sep 17    | Patrizia       |
| Wirbelsäulengymnastik                               | Di         | 19.00       | 05. Sep 17    | Cornelia       |
| Selbstverteidigung für Kinder                       | Mi         | 18.00       | 20. Sep 17    | Markus         |
| <b>Oberschoderlee Turnsaal der Volksschule</b>      |            |             |               |                |
| Fit Mix   | Di         | 20.00       | 05. Sep 17    | Patrizia       |
| Fit Kids Kindergartenkinder ab 4 Jahre              | Mi         | 16.30       | 13. Sep 17    | Maggie         |
| Pound.Rockout.Workout.                              | Mi         | 19.00       | 06. Sep 17    | Maggie         |
| <b>Ottenthal Turnsaal der Volksschule</b>           |            |             |               |                |
| 55+ Seniorengymnastik                               | Mo         | 18.30       | 04. Sep 17    | Erika          |
| Fit Kids Volksschulkinder                           | Do         | 17.30       | 14. Sep 17    | Jeanny         |
| Fit Mix   | Do         | 19.00       | 07. Sep 17    | Jeanny         |
| <b>Poysdorf Turnsaal der Landw. Fachschule</b>      |            |             |               |                |
| 55+ Seniorengymnastik                               | Di         | 17.00       | 05. Sep 17    | Regine         |
| 55+ Seniorengymnastik                               | Di         | 18.00       | 05. Sep 17    | Regine         |
| Selbstverteidigung für Erwachsene <b>NEU!!!</b>     | Di         | 19.30       | 05. Sep 17    | Markus         |
| Dance for Kids VS 1.u.2. Klasse                     | Do         | 16.30       | 14. Sep 17    | Maggie         |
| Dance for Kids VS 3.u.4. Klasse                     | Do         | 17.30       | 14. Sep 17    | Maggie         |
| Dance for Teens (ab 11 J.)                          | Do         | 18.30       | 14. Sep 17    | Maggie         |
| <b>Staatz Turnsaal der Volksschule</b>              |            |             |               |                |
| MUKI (Mutter-Vater-Kind Turnen)                     | Di         | 16.30       | 12. Sep 17    | Christina      |
| Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 Jahre              | Mi         | 15.00       | 13. Sep 17    | Cornelia       |
| Fit Kids Volksschulkinder                           | Mi         | 16.00       | 13. Sep 17    | Cornelia       |
| Wirbelsäulengymnastik                               | Mi         | 18.30       | 06. Sep 17    | Cornelia       |
| Fit Mix   | Mi         | 20.00       | 06. Sep 17    | Beate          |
| <b>Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule</b>          |            |             |               |                |
| 55+ Seniorengymnastik                               | Mi         | 18.00       | 13. Sep 17    | Andrea         |
| <b>Wildendürnbach Turnsaal d. Volksschule</b>       |            |             |               |                |
| 55+ Seniorengymnastik                               | Mo         | 17.00       | 04. Sep 17    | Erika          |
| Wirbelsäulengymnastik                               | Mo         | 18.00       | 04. Sep 17    | Sabine         |
| Step Aerobic  | Mo         | 19.00       | 04. Sep 17    | Beate          |
| MUKI (Mutter-Vater-Kind Turnen)                     | Di         | 17.00       | 03. Okt 17    | Madlen         |
| Beckenbodengymnastik                                | Di         | 18.30       | 03. Okt 17    | Madlen         |
| Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 Jahre              | Mi         | 16.30       | 13. Sep 17    | Jeanny         |
| Fit Kids Volksschulkinder                           | Mi         | 17.30       | 13. Sep 17    | Jeanny         |
| Fit Mix   | Mi         | 18.30       | 06. Sep 17    | Beate          |
| <b>Wulzeshofen Turnsaal d. Volksschule</b>          |            |             |               |                |
| 55+ Seniorengymnastik                               | Mo         | 18.45       | 04. Sep 17    | Elisabeth      |
| Bauch-Bein-Po Gymnastik                             | Di         | 18.30       | 05. Sep 17    | Andrea Malcher |
| <b>Unterstinkenbrunn Turnsaal des Kindergartens</b> |            |             |               |                |
| 55+ Seniorengymnastik                               | Fr         | 19.00       | 22. Sep 17    | Andrea         |