

Kurs	Tag	Zeit	Beginn	Trainer
Asparn an der Zaya Turnsaal der Volksschule				
Fit Kids Volksschulkinder NEU!!!	Di	17.30	13. Sep 16	Maggie
Pound.Rockout.Workout. NEU!!!	Di	18.30	06. Sep 16	Maggie
Fit Mix	Do	18.45	08. Sep 16	Patrizia
55+ Seniorengymnastik	Fr	16.45	09. Sep 16	Elisabeth
Drasenhofen Turnsaal d. Volksschule				
55+ Seniorengymnastik	Di	15.45	13. Sep 16	Regine
Falkenstein Turnsaal d. Volksschule				
55+ Seniorengymnastik	Mo	17.00	26. Sep 16	Elisabeth
Wirbelsäulengymnastik	Mo	19.00	05. Sep 16	Sabine W.
Gaubitsch Turnsaal der Volksschule				
Fit Mix	Do	20.00	08. Sep 16	Patrizia
Gnadendorf Turnsaal der Volksschule				
Reaktiv Gyms	Mo	19.30	05. Sep 16	Andrea Malcher
Wirbelsäulengymnastik	Di	18.30	06. Sep 16	Patrizia
Seniorengymnastik 55+	Do	17.00	08. Sep 16	Regine
Großharras Turnsaal d. Volksschule				
Wirbelsäulengymnastik	Mo	19.00	05. Sep 16	Martina
55+ Seniorenturnen	Mi	18.30	14. Sep 16	Erika
Hanfthal Dorfsaal				
Selbstverteidigung für Volksschulkinder NEU!!!	Di	18.00	13. Sep 16	Markus
Selbstverteidigung für Erwachsene NEU!!!	Di	19.00	06. Sep 16	Markus
55+ Seniorenturnen	Mi	18.00	07. Sep 16	Elisabeth
Fit Mix	Do	08:30	08. Sep 16	Andrea Malcher
Herrnbaumgarten Turnsaal d. Volksschule				
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.	Mo	16.00	19. Sep 16	Sabine W.
Fit Kids Volksschulkinder	Mo	17.00	19. Sep 16	Sabine W.
Laa Turnsaal der HAK/HASCH				
Dance for Kids (v. 5-8 J.)	Mo	16.00	12. Sep 16	Beate Uhl
Dance for Kids (ab 9 J.)	Mo	17.00	12. Sep 16	Beate Uhl
X-Tempo	Mo	19.00	05. Sep 16	Patrizia
Selbstverteidigung für Erwachsene NEU!!!	Mo	20.00	05. Sep 16	Markus
55+ Seniorengymnastik	Di	18.00	06. Sep 16	Andrea
Fit Mix Special	Di	19.00	06. Sep 16	Beate
Wirbelsäulengymnastik	Di	20.00	06. Sep 16	Beate
Mutter(Vater)-Kind Turnen	Mi	16.00	14. Sep 16	Patrizia
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 J.	Mi	17.15	14. Sep 16	Patrizia
Reaktiv Gyms	Mi	18.30	07. Sep 16	Patrizia
deepWORK®	Mi	19.30	07. Sep 16	Patrizia
Indian Balance	Do	17.30	08. Sep 16	Sabine W.
Wirbelsäulengymnastik	Do	18.30	08. Sep 16	Andrea Malcher
Laa Saal im Volksheim				
Zumba® Kids für Volksschulkinder NEU!!!	Di	18.00	13. Sep 16	Tanja
Zumba Fitness®	Di	19.00	06. Sep 16	Tanja
Pound.Rockout.Workout. NEU!!!	Di	20.00	06. Sep 16	Tanja

Kurs	Tag	Zeit	Beginn	Trainer
Neudorf Turnsaal der Volksschule				
Fit Kids Volksschulkinder	Mo	15.00	19. Sep 16	Christina
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 Jahre	Mo	16.00	19. Sep 16	Christina
Fit Mix	Mo	17.45	05. Sep 16	Patrizia
Pound.Rockout.Workout.	Mo	19:00	05. Sep 16	Katharina
Wirbelsäulengymnastik	Di	19.00	06. Sep 16	Cornelia
Indian Balance NEU!!!	Mi	19:00	07. Sep 16	Eva
Zumba Fitness®	Do	19:00	08. Sep 16	Katharina
Oberschoderlee Turnsaal der Volksschule				
Fit Mix	Di	20.00	06. Sep 16	Patrizia
Fit Kids Kindergartenkinder ab 4 Jahre	Mi	16.00	14. Sep 16	Maggie
Pound.Rockout.Workout. NEU!!!	Mi	19.00	07. Sep 16	Maggie
Ottenthal Turnsaal der Volksschule				
55+ Seniorengymnastik	Mo	18.30	19. Sep 16	Erika
Fit Mix NEU!!!	Do	19.00	08. Sep 16	Jeanny
Poysdorf Turnsaal der Landw. Fachschule				
55+ Seniorengymnastik	Di	17.00	13. Sep 16	Regine
55+ Seniorengymnastik	Di	18.00	13. Sep 16	Regine
Dance for Kids VS 1.u.2. Klasse	Do	16.00	15. Sep 16	Magdalena
Dance for Kids VS 3.u.4. Klasse	Do	17.00	15. Sep 16	Magdalena
Dance for Teens (ab 11 J.)	Do	18.00	15. Sep 16	Magdalena
Staatz Turnsaal der Volksschule				
MUKI (Mutter-Vater-Kind Turnen)	Di	16.00	13. Sep 16	Christina
Fit Kids Volksschulkinder	Mi	15.00	21. Sep 16	Cornelia
Fit Kids Kindergartenkinder ab 3 Jahre	Mi	16.00	21. Sep 16	Cornelia
Wirbelsäulengymnastik	Mi	18.30	21. Sep 16	Cornelia
Fit Mix	Mi	20.00	07. Sep 16	Beate
Stronsdorf Turnsaal der Hauptschule				
Wirbelsäulengymnastik	Di	19.30	06. Sep 16	Martina
55+ Seniorengymnastik	Mi	17.45	07. Sep 16	Andrea
Wildendürnbach Turnsaal d. Volksschule				
55+ Seniorengymnastik	Mo	17.00	05. Sep 16	Erika
Wirbelsäulengymnastik	Mo	18.00	05. Sep 16	Sabine
Step Aerobic	Mo	19.00	05. Sep 16	Beate
Mutter(Vater)-Kind Turnen	Di	16.00	13. Sep 16	Magdalena
Dance for Kids für Volksschulkinder	Di	17.00	13. Sep 16	Magdalena
Dance for Teens (ab 11 J.) NEU!!!	Di	18.00	13. Sep 16	Magdalena
Selbstverteidigung für Kinder ab 9 J. NEU!!!	Mi	17.30	14. Sep 16	Markus
Fit Mix	Mi	18.30	07. Sep 16	Beate
Fit Kids Kindergartenkinder (ab 3 J.)	Do	16.30	15. Sep 16	Jeanny
Wulzeshofen Turnsaal d. Volksschule				
55+ Seniorengymnastik	Mo	18.45	05. Sep 16	Elisabeth
Bauch-Bein-Po Gymnastik	Di	18.30	06. Sep 16	Andrea Malcher
Unterstinkenbrunn Turnsaal des Kindergartens				
55+ Seniorengymnastik	Fr	19.00	23. Sep 16	Andrea