

"Bewegt im Park"			für alle Teilnehmer gratis			2023
	Tag/Beginn/Ende	Uhrzeit	EH	Trainerin	Ort	
<i>Fit durch den Sommer</i>	Montag, 12.6.-28.8.2023	19:00 h	12x	Sabine	2164 Wildendürnbach Kinderspielplatz neben Kiga	
<i>Fit durch den Sommer</i>	Mittwoch, 14.6.-30.8.2023	19:00 h	12x	Tanja/Kathi	2136 Laa/Th. Mühle Eingang Schubertpark	
Fitnesskurse		€ 55,- (10x) € 27,50 (5x)			2023	
	Tag/Beginn	Uhrzeit	EH	Trainerin	Ort	
<i>Gesunder Rücken</i>	Montag, 5.6.2023	8:00 h	10x	Andrea	LaaPlus Saal 1	
<i>Fit Mix</i>	Montag, 5.6.2023	9:00 h	10x	Andrea	LaaPlus Saal 1	
<i>Pound .Rockout.Workout</i>	Montag, 12.6.2023	19:30 h	5x	Kathi H.	LaaPlus Saal 1	
<i>Les Mills Bodypump</i>	Montag, 3.7.23	18:30 h	5x	Tanja	LaaPlus Saal 1	
<i>Zumba</i>	Montag, 3.7.23	19:30 h	5x	Tanja	Thermenpark	
<i>Krafttraining mit eigenem Körpergewicht</i>	Mittwoch, 31.5.2023	19:30 h	10x	Markus	LaaPlus Saal 1	
<i>Fit Mix</i>	Donnerstag, 15.6.2023	9:00 h	5x	Kathi H.	LaaPlus Saal 1	
<i>Fit Mix light</i>	Donnerstag, 15.6.2023	19:00 h	5x	Kathi H.	LaaPlus Saal 1	