

## Gnadendorf - Turnsaal VS

MI, 13.05.2026, 17:00 Uhr **FIT über 55+ (5 EH)** mit Regine

## Hörersdorf - Musikerheim

MO, 18.05.2026, 18:00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik (5 EH)** mit Regine

## Laa/Thava – Turnsaal Laa Plus

MO, 15.06.2026, 17:15 Uhr **Zumba Fitness (10 EH)** mit Tanja

MO, 18.05.2026, 18:20 Uhr **Pump to the Beat (10 EH)** mit Tanja

DI, 09.06.2026, 19:00 Uhr **Step Aerobic (4 EH)** mit Beate

DI, 16.06.2026, 19:00 Uhr **Bewegt im Park – Pilates (Treffp. Schillerpark\*, 10 EH)** mit Kathi

DI, 09.06.2026, 20:00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik (4 EH)** mit Beate

MI, 20.05.2026, 18:30 Uhr **HIIT to the Beat (5 EH)** mit Tanja

MI, 20.05.2026, 19:30 Uhr **Krafttraining mit eigenem Körpergewicht (10 EH)** mit Markus

DO, 18.06.2026, 19:00 Uhr **Jumping Fitness (5 EH)** mit Verena

## Neudorf im Weinviertel - Turnsaal der VS

MO, 08.06.2026, 19:00 Uhr **Step Aerobic (4 EH)** mit Beate

## Poysdorf - Turnsaal NMS Hindenburgstraße

DI, 12.05.2026, 17:00 Uhr **FIT über 55+ (5 EH)** mit Regine

**Disco Burn Special (15, --)**

27.6.2026, 19:30 Uhr

90er vs. 2000er

Tickets: <https://eventfrog.at/>

## KREATIVWORKSHOP 2026

Basteln, Malen, Spielen... (70,--)

für Kids von 6-12 Jahren

6.+7.7.2026, 8:00-16:00 Uhr

Im Atelier Schütz, (Wildendürnbach 469)

## ACTIONCAMP 2026

für Kids von 6-12 Jahren (100,--)

8.-10. Juli 2026, 8:00

im Laa Plus



\*Bewegt im Park (bitte Matte mitnehmen!)

Ab DI 16.6.2026, wöchentlich 19:00 Uhr

Treffpunkt: Alte Mühle-Schillerpark

[www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)

Kostenlos, ohne Anmeldung

Anmeldung unter 0676/5381578 oder [fitnessclublandumlaa@sportunion.at](mailto:fitnessclublandumlaa@sportunion.at)